

## Leerdienst vraag en antwoord 108-109 van de Heidelbergse Catechismus, Strijen 19 oktober 2025

Tekstgedeelten: Efeze 5:22-33 en 1 Korinthe 6:12-20

### 108 Wat leert het zevende gebod ons?

Dat alle seksuele zonden door God vervloekt zijn. Daarom moeten wij tegen die zonden een diepe afkeer hebben en rein en ingetogen leven. Zowel binnen als buiten het huwelijk.

### 109 Verbiedt God in het zevende gebod dan alleen overspel en zulke zonden?

Ons lichaam en onze ziel zijn een tempel van de Heilige Geest. God wil dat wij ze rein en heilig houden. Daarom verbiedt Hij alle verkeerde seksuele daden, gebaren, woorden, gedachten, verlangens en al het andere wat ons daartoe kan verleiden.

## Hoofdlijn van de preek: dieper verbonden

- vuur in de open haard (veilig, warm, ontspannen, romantisch) of in de woonkamer (verwoestend en bedreigend)
- hoe leer je dat een kind/jongere: door te waarschuwen of door mee te nemen in de vreugde van het goede?
- als we zoeken naar de diepte en vreugde van seksualiteit doen we dat in het besef dat het voor velen helemaal geen mooi verhaal is of op zijn minst niet een helemaal mooi verhaal – toch: hoe is het dan wel bedoeld?

### 1. Wat is de essentie van dit gebod, welke heilige zaak staat er op het spel?

- Hebreeuws: u zult geen overspel plegen → overspel letterlijk en geestelijk (ontrouw tegenover de Heere)
- twee verbonden hangen samen: God – mens en man – vrouw, overspel is dubbele verbondsbreuk (Ef. 5, 1 Kor. 6)
- lichaam als tempel van de Heilige Geest, seksuele zonde als heiligschennis
- vanuit 2 verbonden en lichaam als tempel lopen de lijnen naar de schepping: naar Gods bedoeling (Genesis 2)

### 2. Zijn er dingen in je leven om nee tegen te zeggen, om te kruisigen, zonden om te haten?

- wegvluchten (Jozef en de bede 'leid ons niet in verzoeking')
- vanuit de 2 verbonden en het lichaam van jezelf en de ander als tempel krijg je richting gewezen
- Johannes 8: 'wie zonder zonde is' & 'dan veroordeel ik u ook niet; ga heen en zondig niet meer'

### 3. Zijn er dingen om ja tegen te zeggen, wat moet er in je leven groeien?

- vrucht van de Geest (Galaten 5:22) – liefde, geduld, zelfbeheersing → is het onderdeel van je gebed?
- verbond met je ogen (Job 31:1), de begeerte gaat voorbij maar wie de wil van God doet blijft in eeuwigheid (1 Johannes 2:15-17), verheerlijk God in je lichaam (1 Korinthe 6:20)

### 4. Welke belofte zit er in dit gebod?

- ruimte voor heilig genieten (Hooglied en Spreuken 5:18-19): geen vrijheid om alles te doen, maar om te genieten van wat God goed noemt, vreugde over wat God je schenkt
- Lewis: huwelijksliefde als hulp om het oorspronkelijke model te ontdekken, de volkomen vereniging met de Heere als een verrukking van liefde en vreugde waarbij de meest hartstochtelijke liefde op aarde slechts surrogaat is
- niet spelen met vuur, maar je warmen aan gegeven liefde en trouw: misschien in een ander, bovenal in Christus

## Ter overweging/bespreking:

- Wat vraagt het van (jo)u als we bidden 'leid ons niet in verzoeking'?

- Merk je dat die twee lijnen (van de twee verbonden en van het lichaam als tempel) je helpen om richting te vinden in concrete vragen of situaties? Zijn er concrete vragen waarbij je duidelijkere richtingwijzers zou willen krijgen?

- De uitwerking van dit gebod kan veel oproepen. Meer dan vanaf de preekstoel woorden kan krijgen, sommige zaken passen beter in een persoonlijk gesprek. Als u of jij wilt reageren op deze dienst, of als jij of u over dit thema door zou willen spreken: van harte uitgenodigd om contact met mij op te nemen (06-23523269 of dsrvdknijff@gmail.com).